



Yoga, Médecine énergétique chinoise, et exploration du Qi

Week-end 3 et 4 Décembre à Théoule sur Mer, Villa St Camille, 68 Corniche d'Or

Avec Eva, Josette et Manon

Programme

Samedi, accueil à partir de 9h30. Pratique du yoga 10h30/12h30 et 15h30/18h30

Dimanche, Méditation 7h15. Pratique du yoga 9h30/12h30 et 14h/16h

Tarifs

- Pratique du Yoga : WE 120 € / journée 60 € / ½ journée 30 €

- L'adhésion au groupe YOGA FSBE 2022/2023 est obligatoire pour l'assurance (10€ pour ceux qui ne viennent qu'aux stages)

- Possibilité d'hébergement en pension complète à la Villa Saint Camille (le tarif comprend 3 repas du samedi midi au dimanche midi, le petit déjeuner et la nuitée). Tarif chambre double : 87,85€/pers. Chambre individuelle : 118,60€

- Pour les externes qui restent à la journée : repas 16,50€ (les repas sont à prendre sur place, pour pouvoir continuer à profiter des installations et participer au fonctionnement du groupe SOS qui gère la Villa, association à caractère social)

- Location de salle : 10€

Contact & Inscription

Tél. 06 87 69 93 43 / mail : fsbe-esteron@orange.fr / www.yoga-fsbe.org

Pour vous inscrire, envoyer le formulaire d'inscription ci-dessous avec l'acompte pour la location de salle (10€) ainsi que votre cotisation (10€) si nécessaire à :

YOGA FSBE, 1260 route du Vieux Pierrefeu, 06910 PIERREFEU (chèque à l'ordre de YOGA FSBE)

avant le 30 Septembre

Pour les pensionnaires, vous devez aussi appeler la Villa Saint Camille pour réserver votre hébergement,

en précisant que vous faites parti du Groupe YOGA FSBE

Tél : 04 92 97 36 36 ou par mail à : reservation-villa-saint-camille@groupe-sos.org

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél. : Mail :

Merci de cocher vos options

Je suis adhérent à : <input type="checkbox"/> FSBE Estéron <input type="checkbox"/> FSBE Villefranche sur Mer <input type="checkbox"/> FSBE Saint Vallier de Thiey	
Pratique du yoga (cocher) : <input type="checkbox"/> Week-end (120€) <input type="checkbox"/> Samedi (60€) <input type="checkbox"/> Dimanche (60€) <input type="checkbox"/> ½ journée (préciser.....)	
Je suis : <input type="checkbox"/> Pensionnaire <input type="checkbox"/> Externe	
J'ai réservé <input type="checkbox"/> Une chambre individuelle <input type="checkbox"/> Une chambre double	
Pour les externes , je réserve mon repas de midi : <input type="checkbox"/> Samedi <input type="checkbox"/> Dimanche	

La pratique du yoga ainsi que l'hébergement & repas à Saint Camille seront à payer sur place le jour même.